

Rehabilitación Profesional

Ayudando a las personas con discapacidades a definir sus objetivos profesionales y encontrar empleo

por Bill Dupes

Aunque muchos todavía están deseando trabajar, los trabajadores con experiencia envejecen y se jubilan y no da tiempo a reemplazarlos a todos. De hecho, según la Cámara de Comercio de los Estados Unidos, las empresas estadounidenses podrían enfrentarse a una escasez de personal multimillonaria en el 2010.

Como consecuencia de esta escasez, las empresas tendrán que buscar fuentes alternativas de mano de obra, como la generación de la segunda posguerra y las personas con discapacidades, para cubrir muchos de estos puestos de trabajo.

Sin embargo, para las personas de cualquier edad o capacidad, no siempre es fácil decidirse por una trayectoria profesional y podrían querer explorar las opciones educativas y laborales disponibles para ellos. Además, aunque la probabilidad de conseguir una primera experiencia laboral positiva puede suponer un elemento crítico del éxito profesional, la probabilidad de que los jóvenes con discapacidades consigan información sobre oportunidades laborales y educativas y obtengan experiencia es casi inexistente.

Rehabilitación Profesional (VR, por sus siglas en inglés) puede ayudarle con esto.

¿Qué es Rehabilitación Profesional?

Rehabilitación Profesional es el programa nacional que ayuda a las personas con discapacidades que reúnen ciertos requisitos a definir un objetivo profesional razonable y obtener empleo. Todas las capitales estatales cuentan con una oficina central de Rehabilitación Profesional y sucursales en todo el estado que pueden encontrarse en el listado de servicios estatales (STATE) de la guía telefónica bajo Servicios de Rehabilitación o Servicios de Rehabilitación Profesional.



¿Quién puede presentar una solicitud?

Rehabilitación Profesional es un programa con condiciones de acceso, no un programa de ayuda social. Las decisiones sobre los requisitos cumplidos y los servicios que la persona necesita se llevan a cabo de forma individual. Puede solicitar su acceso al programa si:

- Reúne los requisitos legales para trabajar en los Estados Unidos;
- Tiene una discapacidad física, mental o emocional;
- Su discapacidad le impide encontrar o conservar un trabajo;
- Está dispuesto a trabajar y puede hacerlo.



¿Cómo funciona el programa?

Rehabilitación Profesional cumple su misión mediante orientación profesional, los servicios de Rehabilitación Profesional, formación y educación y colocación laboral.

1. Orientación profesional. Un asesor trabajará sólo con usted para ofrecerle apoyo y ayuda para lograr su objetivo. Los servicios que reciba dependerán de lo que usted y su asesor crean que es necesario para ayudarle a conseguir empleo. Este servicio le ayuda a conocer mejor su potencial, fijar objetivos profesionales realistas, modificar su objetivo profesional cuando sea necesario y adquirir buenos hábitos de trabajo. El proceso de valoración e información puede incluir:

- Información sobre su discapacidad, educación y situación social o familiar;
- Una evaluación de sus conocimientos, habilidades e intereses;
- Una valoración de sus antecedentes profesionales, hábitos de trabajo y concesiones laborales;
- Una evaluación de sus necesidades tecnológicas para determinar qué adaptaciones serían necesarias en el lugar de trabajo.

2. Servicios de Rehabilitación

Profesional. Los servicios de Rehabilitación Profesional abarcan, en su sentido más amplio, cualquier artículo o servicio que se necesite para ayudarle a encontrar empleo. Tras la evaluación, puede que reciba uno o más de los siguientes servicios:

- Los **servicios de evaluación** identifican cuáles son sus puntos fuertes y limitaciones mediante una evaluación médica, psiquiátrica, social y psicológica.
- La **evaluación profesional** identifica sus intereses, disposición para trabajar, habilidades y las oportunidades de trabajo locales.
- La **orientación** establece una relación continua entre usted y su asesor a medida que analizan los resultados de la evaluación y desarrollan un plan de trabajo realista.
- La **restitución** aumenta su potencial laboral mediante el uso de tratamientos médicos relacionados con su discapacidad.
- La **preparación laboral** le ayuda a desarrollar las habilidades laborales que le permitirán encontrar empleo. Esto se

puede conseguir mediante la experiencia como voluntario, la capacitación en el puesto de trabajo, la formación profesional o la formación en el aula.

- Los **servicios de ayuda** pueden abarcar la asistencia en transporte, la compra de instrumentos o equipo o la ayuda para vivir de forma independiente.
 - La **colocación laboral** le ayuda a desarrollar oportunidades de trabajo y a encontrar un trabajo que se adapte a sus intereses y habilidades.
 - Los **servicios para una vida independiente** proporcionan evaluaciones y servicios que pueden ayudarle a afrontar los problemas diarios que afectan a su rehabilitación y objetivos laborales. Algunos ejemplos son el acceso a los recursos comunitarios, la defensa de sus derechos, la gestión monetaria y las habilidades de organización personal.
 - Los **servicios de tecnología para usuarios con necesidades especiales** pueden ayudarle a evaluar, seleccionar y adquirir un dispositivo o equipo que mejorará su potencial laboral.
- 3. Formación y educación.** Hay disponibles varias opciones de formación, dependiendo de sus habilidades y objetivos.
- La **capacitación en el puesto de trabajo.**
 - El **trabajo por cuenta propia** ofrece una gran flexibilidad para adaptar cualquier discapacidad. Los servicios de apoyo incluyen:
 - Estudios de viabilidad/mercado;
 - Asesoramiento de empresas y asesores de *marketing*;
 - Ayuda para la adquisición de fondos para empresas de nueva creación o compra de equipo.
 - El **empleo subvencionado**, para casos más graves, puede estar disponible para usted y/o su empleador para ofrecerle apoyo intensivo a la hora de acceder y desempeñar su trabajo, tanto en el lugar de trabajo como fuera de él.
 - La **formación profesional de breve duración** está diseñada para estudiantes que desean introducirse enseguida en el mercado laboral. El currículo puede

requerir una dedicación de varias horas a dos años.

- La **enseñanza universitaria** es el camino que prefieren aquéllos que quieren lograr ciertos objetivos profesionales. Las agencias de Rehabilitación Profesional pueden proporcionar varios tipos de ayuda dependiendo de sus necesidades económicas. Sin embargo, primero debe solicitar ayuda económica a la universidad en la que tiene planeado estudiar. Cualquier beca que obtenga debe ser empleada para pagar los gastos de su educación antes de que Rehabilitación Profesional abone cualquier importe relacionado con sus estudios.

4. Colocación laboral. Aunque el programa de Rehabilitación Profesional ayuda a las personas a prepararse en el campo laboral, no es una agencia de empleo. Cuando esté preparado, tendrá que buscar trabajo como cualquier persona sin discapacidades. Sin embargo, Rehabilitación Profesional le ayudará en la búsqueda. Por ejemplo, Rehabilitación Profesional le ayudará a encontrar ofertas de trabajo, rellenar solicitudes, elaborar su currículum o practicar y conseguir entrevistas de trabajo. Además, Rehabilitación Profesional puede ayudarle a enfrentarse a los problemas por discapacidad en el trabajo, como por ejemplo:

- Saber qué decir sobre su discapacidad a los entrevistadores, empleadores o compañeros de trabajo;
- Negociar con un empleador algunos cambios en sus obligaciones laborales, modificaciones en el lugar de trabajo o adquisición de dispositivos necesarios a causa de su discapacidad.

RECURSOS LABORALES

Programas de transición para estudiantes

Los programas de transición ofrecen ayuda y orientación a los estudiantes con discapacidades cuando terminan la enseñanza media y acceden a un puesto de trabajo. Estos programas pueden ayudar a los estudiantes a identificar sus intereses profesionales y saber cuáles son las habilidades y formación que necesitan para prepararse y acceder a esos campos de trabajo.

Centro de Recursos HEATH (HEATH Resource Center)

800-544-3284
www.heath.gwu.edu

Centro Nacional de Enseñanza Media y Transición (National Center on Secondary Education and Transition)

www.ncset.org

Directorio del Centro Nacional de Difusión de Información para Niños con Discapacidades (National Dissemination Center for Children with Disabilities National Directory)

www.nichcy.org/pubs/outprint/nd22.pdf

Recursos para adultos con discapacidades (Resources for Adults with Disabilities)

www.nichcy.org/pubs/transum/adult.pdf

Red Nacional de Transición (National Transition Network)

<http://ici2.umn.edu/htn>

Personas mayores

Algunos servicios de empleo están diseñados para aumentar las oportunidades de empleo para trabajadores mayores en el mercado laboral y en el servicio comunitario. Se seleccionarán, formarán y remitirán a puestos de trabajo a las personas que cumplan los requisitos en cuestión de ingresos y que sean mayores de 55 años con el fin de que obtengan un empleo no subvencionado.

Administración para la Senectud (Administration on Aging)

www.aoa.gov/index.asp

Programa de Empleo de los Servicios Comunitarios para Personas Mayores (Senior Community Service Employment Program — SCSEP, por sus siglas en inglés)

www.doleta.gov/seniors/HTML_Docs/Docs/AboutSCSEP.cfm

AARP

www.aarp.org/money/careers

Experience Works

www.experienceworks.org

El Centro y Comité Nacional para Personas Mayores Afroamericanas (The National Caucus and Center on Black Aged, Inc.)

www.ncba-aged.org/#

Senior Service America

www.seniorserviceamerica.org

Cool Works

www.coolworks.com/older-bolder

Veteranos

El Departamento de Asuntos Veteranos (VA, por sus siglas en inglés) ofrece servicios de renta, médicos, educativos y de Rehabilitación Profesional a veteranos cualificados.

Departamento de Asuntos Veteranos (VA, por sus siglas en inglés)

www.va.gov

Centro para Iniciativas de Veteranos (Center for Veterans Enterprise)

www.vetbiz.gov

Empleo y discapacidad

Productos en casa: recursos laborales y educativos

www.inhomeproducts.com/Employment.html

Just One Break

www.justonebreak.com

Red para la Adaptación en el Trabajo (con enlaces)

www.jan.wvu.edu/links/employ.htm#Emp-Disability

WORKSUPPORT.COM

www.worksupport.com

Oficinas Estatales de Rehabilitación Profesional

<http://janweb.icdi.wvu.edu/sbses/VOCREHAB.HTM>

Empleo Federal para Personas con Discapacidades (Federal Employment of People with Disabilities)

www.opm.gov/disability

Career InfoNet

www.acinet.org/acinet/default.asp

Job Bank

www.ajb.org

CareerOneStop

www.careeronestop.org

Job-Hunt.Org

www.job-hunt.org

JobAccess

www.jobaccess.org

RECURSOS FINANCIEROS PARA ESTUDIANTES



Asociación Estadounidense de Personas con Discapacidad (American Association of People with Disabilities)

www.aapd.com/links/linkscholarshipawards.php

FastWeb

www.fastweb.com

FinAid

www.finaid.org/otheraid/disabled.phtml

Ayuda económica para estudiantes con discapacidades (Financial Aid for Students With Disabilities)

www.parentsinc.org/finaid/finaid.html

Enseñanza Superior y Educación de Adultos para Personas con Discapacidades (Higher Education and Adult Training for People with Handicaps)

800/544-3284

www.heath.gwu.edu

Centro Internacional de Recursos en Internet para Discapacitados (International Center for Disability Resources on the Internet)

919/349-6661

www.icdri.org/Financial%20Aid/finaid.htm

Stepping Back Into Life, Inc.

www.LOIGNON.org