

# No se trata sólo de sobrevivir, sino de desarrollarse

por Rick Bowers

Desde que se dio cuenta de que le podían amputar la pierna izquierda, cuatro han sido las cosas que han ayudado a Iris Navarro a desarrollarse: su fe, un libro especial, un gran sentido del humor y una nueva pierna protésica computarizada.

Cuando Navarro se cayó de una escalera hace varios años y se rompió algunos huesos de la pierna, los médicos trataron, primero, de salvarle la pierna. Desgraciadamente, la pierna nunca se curó. Al final, el médico le dijo que debían amputársela y le preguntó si quería pensárselo.

“No, ya lo he pensado bastante”, respondió, autorizando la amputación. Ya se había preparado mentalmente gracias a las conversaciones que había mantenido con protésicos y amputados y a la lectura de *You’re Not Alone (No estás solo)*, un libro sobre amputados destacados.

“¡Un libro maravilloso!”, afirma. “Al principio, no podía leerlo. Lloraba cada vez que lo abría. Y luego, un día, me dije: “Tengo que leer este libro.” Leí todas las historias y fue tan inspirador ver cómo otros habían soportado y aceptado la pérdida de extremidades.”

Además de conocer las inspiradoras historias de otras personas, considera que la capacidad de reír es esencial en el proceso de curación. “Las personas van con la corriente,” explica. “Si yo hubiera llegado a casa deprimida después de perder la pierna, otras personas hubieran seguido mi ejemplo. Pero cuando volví tan optimista, me dijeron que era una inspiración.”

Del mismo modo, Navarro ha encontrado varias formas de divertirse con su prótesis. Su encaje protésico está pintado con imágenes de peces, estrellas y caballitos de mar de brillantes colores y los utiliza como tema de conversación.

Además, su prótesis tiene un accesorio muy ingenioso denominado músculo rotatorio de botón, que le permite rotar la pierna a la altura de la rodilla e invertirla. Si bien el dispositivo tiene como objetivo ayudarla en las tareas diarias, como vestirse, entrar y salir del automóvil, también lo utiliza como toque humorístico.

Si observa que un niño se queda mirando fijamente la prótesis, lo llama. “Cuando se acerca, le pregunto cómo se quitaría un chicle de la suela del zapato. Luego les digo: “Déjame mostrarte cómo lo haría yo.” Entonces giro la pierna a la altura de la rodilla hasta que está completamente al revés y la suela del zapato

orientada hacia el techo, y se vuelven locos”, dice, riendo.

La amputación no ha logrado que Navarro deje de reír o que se tome las cosas con más calma. Con más de sesenta años y jubilada, va a todas partes. Su

Pontiac convertible amarillo chillón de los setenta y su nueva calea de playa la ayudan a moverse fácilmente por todo tipo de lugares; y su nueva pierna protésica computarizada, financiada en gran parte por su seguro y por Medicare, la ayuda a desplazarse a pie. En el futuro, quiere visitar a soldados que hayan perdido alguna extremidad.

Navarro ha aprendido a desarrollarse como amputada y está más que dispuesta a enseñar a otros cuál es el sencillo secreto de su éxito. Se trata de pintar el mundo de hermosos colores, reírse de uno mismo, compararse con otras personas menos afortunadas y servir a los demás. Se trata de ver el mundo como un lugar de esperanza, un lugar de alegres comienzos.

*Para obtener más información sobre músculos rotatorios de botón, por favor visite [www.amputee-coalition.org/first\\_step/firststepv\\_s1a04.html](http://www.amputee-coalition.org/first_step/firststepv_s1a04.html)*

*Para saber más sobre cómo desarrollarse a pesar de la amputación y la edad, pida una copia de Senior Step: A Guide for Adapting to Limb Loss (Senior Step: una guía para adaptarse a la pérdida de una extremidad), publicada por la ACA. El costo de cada copia es de 15 dólares e incluye gastos de envío. Para hacer su pedido, llame gratuitamente al número de la ACA: 888-267-5669.*



Navarro muestra su truco favorito



Navarro y Lance Armstrong en el Tour de Georgia.