

# El Centro Nacional de Información sobre Pérdida de Extremidades

*La ayuda está al alcance de una llamada o de un correo electrónico*

El Centro Nacional de Información sobre Pérdida de Extremidades (*National Limb Loss Information Center, o NLLIC, por sus siglas en inglés*), de la Coalición de Amputados de América (*ACA, por sus siglas en inglés*) proporciona información gratuita sobre la pérdida de extremidades a los amputados, sus familiares, profesionales e instituciones dedicadas al cuidado médico y otros interesados en los Estados Unidos.

Si usted desea comunicarse por teléfono o correo electrónico con nosotros, el NLLIC, disponemos de especialistas entrenados en información dispuestos a ayudarle con la respuesta a cualquier pregunta que tenga.

## Centro de atención telefónica del NLLIC

En el centro de atención telefónica del NLLIC, nuestros documentalistas especializados están continuamente investigando, produciendo y analizando información vital que puede marcar diferencias en su calidad de vida. Usted puede llamarnos por teléfono de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m. (hora del Este), mediante nuestra línea gratuita 888/AMP-KNOW (888-267-5669). Puede también comunicarse con nosotros por e-mail, día y noche, mediante nuestra página web "Ask the NLLIC" ([www.amputee-coalition.org/forms/nllicask/index.html](http://www.amputee-coalition.org/forms/nllicask/index.html)). Recuerde: no hay pregunta muy grande ni muy pequeña. Haremos lo posible por asegurar que sus preguntas sean respondidas en detalle y oportunamente.

## ¿Por qué comunicarme con el NLLIC?

- Usted o alguien que usted conoce es un recién amputado.
- Usted necesita información sobre el cuidado de su salud y su futuro.
- Usted puede solicitar que le visite un compañero acreditado por la ACA.
- Usted puede desear encontrar un grupo de apoyo de amputados en su estado.



- Usted puede querer encontrar un prótesis certificado y servicios de prótesis en su estado.

## ¿Cuáles son algunas de las solicitudes más frecuentes al NLLIC?

• **Información para recién amputados.** La mayoría de los recién amputados tiene una necesidad seria de información general e introductoria con respecto a su situación específica y nivel de amputación. Por lo tanto, el NLLIC creó el paquete denominado Información para recién amputados (New Amputee Information o NAI, por sus siglas en inglés) que incluye listas específicas según la localidad en que vive de grupos de apoyo, profesionales y servicios protésicos, y material de lectura relacionado con su situación individual. Este paquete ayuda al NLLIC a cumplir su misión de educar a los amputados para que ellos puedan tomar decisiones informadas acerca de su asistencia médica y



su futuro.

- **Información sobre el financiamiento.** Como organización no lucrativa, el ACA no proporciona financiamiento. Sin embargo, reconocemos la necesidad de una información de calidad sobre las fuentes de financiamiento y hemos creado un paquete de financiamiento que responde a esa necesidad. El paquete proporciona información sobre contactos y enlaces con organizaciones que ayudan con financiamiento, y nuestra intención es ayudarlo a localizar y obtener ayuda financiera para prótesis, sillas de ruedas motorizadas, modificaciones en su hogar y vehículo, educación y mucho más. Este paquete describe también los beneficios de rehabilitación vocacional e incluye numerosos artículos que iluminarán varias vías para localizar y asegurar financiamiento.
- **Información sobre el dolor.** El NLLIC le ofrece un paquete de información sobre varios tipos de dolor asociados con la pérdida de extremidades, especialmente el

dolor fantasma. Este paquete puede ayudarle a aprender a reducir al mínimo, o disminuir por lo menos, su dolor, e incluye una hoja informativa que describe en detalle los muchos tipos del dolor, la variedad de métodos de tratamiento, los varios papeles que los profesionales en asistencia médica pueden jugar en su tratamiento, e información de enlaces y formas de comunicación con numerosas organizaciones especializadas en este campo.

- **Información sobre la diabetes.** Cada año, más de la mitad de las amputaciones que se realizan en los Estados Unidos son causadas por la diabetes y sus complicaciones y condiciones secundarias. Como resultado, nosotros hemos escrito artículos y hojas informativas relacionadas con la diabetes y las amputaciones. Estos artículos discuten la importancia del cuidado de los pies, la dieta y el ejercicio regular, los cuales son esenciales para mantener un estilo de vida saludable para la gente con la diabetes.

- **Información de apoyo.** La ACA ha asumido el desafío de dirigir y mejorar la salud y el cuidado de la vida de personas con ausencia de extremidades y de quienes están en riesgo de amputaciones primarias o condiciones secundarias, que incluyen amputaciones adicionales. El Plan de Acción para Personas con Dismetría (*APPLL, por sus siglas en inglés*) se enfoca en dos áreas principales:

1. Identificar los medios para resolver el acceso y alcance de asistencia médica adecuada y prótesis para todo amputado en los EE.UU. (Una manera de enfrentar el seguro de salud que cubra estos asuntos es promover la igualdad del seguro a nivel estatal.)

2. Promover un estilo de vida saludable que pueda prevenir amputaciones primarias y condiciones secundarias que puedan resultar en amputaciones adicionales.

Para mayor información sobre el APPLL, visite el área de apoyo del sitio web de la ACA ([www.amputee-coalition.org/aca\\_advocacy\\_stateparity.html](http://www.amputee-coalition.org/aca_advocacy_stateparity.html)) o llame a la ACA. Muchos artículos están a su disposición en ese sitio web. Además, el sitio contiene un blog sobre el esfuerzo de paridad estatal ([www.acaparity.blogspot.com](http://www.acaparity.blogspot.com)).

**Nota:** Los esfuerzos que la ACA realiza para defender los intereses de los discapacitados no reciben financiación de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).

## ¿Cuáles son algunos de los recursos que ofrece el NLLIC?

- **Paquetes informativos *Because We Care* (en inglés).** Una de las metas principales de NLLIC es proporcionar información a recién amputados y permitir que ellos sepan que pueden fiarse de nosotros durante ese tiempo difícil.

- **Sitio web de la ACA.** El sitio web de la ACA ofrece una amplia variedad de recursos educativos para ayudar a pacientes y profesionales en su búsqueda de información específica.

- **Consulte con el NLLIC.** Usted puede completar nuestro formulario de solicitud de información en [www.amputee-coalition.org/forms/nllicask/index.html](http://www.amputee-coalition.org/forms/nllicask/index.html) y remitírnoslo por correo electrónico. Un documentalista especializado investigará el tema y le proporcionará un paquete relacionado con su solicitud específica.

- **Línea telefónica de información.** Si usted no dispone de acceso a la Internet, puede llamar simplemente a la línea telefónica de información de ACA (888-AMP-KNOW) para hablar directamente con un especialista en información.

- **Catálogo bibliográfico.** Usted puede comenzar su investigación buscando en nuestro catálogo bibliográfico en línea para tener acceso a artículos, libros, hojas informativas, sumarios de PubMed®, y sitios web relacionados con sus intereses.

- **Hojas informativas del NLLIC.** Nuestras hojas informativas cubren una amplia variedad de temas. Algunos de los títulos más populares son: “Ayuda financiera para prótesis y otros dispositivos”, “Estadística de amputaciones según la causa. Pérdida de extremidades en los Estados Unidos”, “El amputado y el control del dolor” y “Donaciones de extremidades protésicas”.

- **Tema del mes** – Esta publicación es una lista de fuentes bibliográficas de artículos, libros, sitios web y otros recursos disponibles sobre un tema en particular.

- **APPLL Core: Your Health.** Cada mes, esta publicación destaca un nuevo tema de salud.

- **Noticias de última hora de la ACA.** En la sección *NewsFlash* ([www.amputee-coalition.org](http://www.amputee-coalition.org)) del sitio web, puede estar al tanto de noticias pertinentes de o acerca de amputados, líderes profesionales y de la industria; leer los últimos comunicados de prensa de ACA; y mantenerse actualizado en los temas más recientes relacionados con la pérdida de extremidades.

- **Enlaces de interés.** Usted puede ver la página de Enlaces de interés de la ACA para localizar los sitios informativos de la red pertinentes a su pregunta o tema específico de interés. Los sitios se listan según áreas temáticas.

- **Mercado de la ACA.** Usted puede visitar el *Mercado de la ACA* para solicitar los recursos de la ACA, realizar contribuciones de apoyo y hacerse miembro de la ACA o renovar su membresía.

Su asistencia médica y futuro son importantes para nosotros. Póngase en contacto con nosotros hoy mismo para que podamos buscar la información que necesita.

## El Centro Nacional de Información Sobre Pérdida de Extremidades

888-AMP-KNOW

Consulte en la página web del NLLIC

([www.amputee-coalition.org/forms/nllicask/index.html](http://www.amputee-coalition.org/forms/nllicask/index.html))

