

# Conseguir y mantener un buen ajuste protésico

por Raymond Francis, protésico titulado

**E**l encaje es la pieza más importante de su prótesis. Como conexión entre su extremidad y el resto de la prótesis, es el componente con mayor impacto en la comodidad de su prótesis. Un encaje que no se ajusta bien puede causar ampollas, abrasiones y dolores. Consecuentemente, una prótesis con un encaje mal ajustado terminará probablemente en un armario mientras usted en una silla de ruedas.



El proceso de hacer un encaje no es tan fácil como hacer un dispositivo de plástico en forma de copa o según la forma de su extremidad. El protésico debe hacer un modelo de su extremidad y después modificarlo según técnicas específicas para contener adecuadamente el tejido y permitir que usted soporte el peso cómodamente en su prótesis. (Recuerde: la estructura natural que tenía para cargar peso en la extremidad ha desaparecido; el protésico, por lo tanto, debe tener mucho cuidado –y talento– para distribuir las presiones que serán aplicadas a la prótesis.) Y, puesto que la extremidad es un complejo sistema de hueso, tejido blando y líquido que cambia de forma dependiendo de la posición en que esté y si soporta o no peso, es raro que el primer intento del protésico resulte en un ajuste perfecto. El proceso de conseguir un buen ajuste es

muy cuidadoso, y puede tomar varias horas antes de que usted y su protésico estén satisfechos.

Su protésico dedicará horas y mucho esfuerzo a asegurar que su encaje se ajuste bien, pero él no es la única persona implicada. Usted no puede ser un socio silencioso en el proceso y esperar de un buen resultado. Hay ciertas cosas que usted debe hacer para conseguir –y mantener– el mejor ajuste posible del encaje.

Cuando su protésico ajuste su encaje, le pedirá que describa cuidadosamente cómo se siente. ¿Siente que le aprieta en algún lugar? ¿Está muy suelto en algún lugar? ¿Le lastima en algún lugar? Cuanto mejor le explique lo que siente y dónde lo siente, mejor podrá realizar los cambios apropiados.

Cuando hable sobre estos temas con su protésico, intente evitar decir cosas como “Pienso que usted

(Right) Fotos cortesía de Ohio Willow Wood



debe hacer el encaje más grande en esta área” o “Pienso que es demasiado pequeño en el fondo”. Lo que su protésico necesita es que usted describa los síntomas con declaraciones tales como: “Siento que me aprieta en este punto”, o “Siento un poco de presión en esta área, aquí”. Dígale simplemente a su protésico cómo se siente, y éste podrá tomar una decisión informada sobre cómo ajustarlo.

Una cosa que puede hacer difícil que usted describa el ajuste del encaje es que los nervios en su extremidad se muevan, lo cual es común como resultado de la cirugía de amputación. Esto puede engañar a su cerebro. Usted puede pensar que siente malestar en un punto cuando está ocurriendo realmente en un área totalmente diferente. Una forma de evitar esto es no mirar su extremidad mientras usted la describe, porque el área donde usted espera sentir malestar puede no ser el lugar donde realmente está. Cierre los ojos o mire hacia otra parte y concéntrese en lo que está sintiendo. Si usted señala al área del malestar sin mirarla, indicará con mucha probabilidad la localización correcta.

Otra cosa que debe tener presente es que el ajuste de su encaje puede quedar muy afectado por la cantidad de líquido que usted retiene. Si la retención de líquidos le afecta debido a una medicación, su dieta u otra condición, lo mejor es entonces intentar tener esa condición

bajo control cuando estén ajustando su prótesis. Por ejemplo, si su médico le recomienda no tomar alimentos salados, no se coma un sándwich de jamón gigante y una ración de papas fritas en el almuerzo si tiene una cita protésica por la tarde.

También, puesto que la retención de líquidos tiende a variar durante el día, es una buena idea hacer sus citas más o menos a la misma hora cada vez que usted visite su protésico. Por ejemplo, si su primera cita está programada para la mañana, intente programar todas las citas siguientes por la mañana también, así el volumen de su extremidad será bastante consistente cada vez.

Esta fluctuación diaria en el tamaño de su extremidad es algo que usted necesitará manejar por largo tiempo después de dejar la oficina de su protésico con un encaje que se ajuste bien. Si usted no compensa la pérdida diaria del volumen, su encaje puede deslizarse por su pierna, y su extremidad puede moverse dentro de su encaje y causar irritación en su piel. Para prevenir estos problemas, hable con su protésico sobre cómo tratar los cambios de volumen cuando éstos ocurran.

Una de las maneras más eficaces de manejar la pérdida de volumen es aplicar almohadillas en las áreas donde se ha perdido el volumen. Afortunadamente, muchos fabricantes ofrecen cojines de gel para este propósito. Usted puede aplicar fácilmente los cojines cuando pierda el

volumen y quitar los cojines apenas su extremidad vuelva a su volumen original.

Recuerde, aunque la pérdida de volumen puede dar lugar a malestar en la extremidad, el área donde se siente el malestar no es generalmente el área donde se ha perdido el volumen. Un cojín será solamente eficaz si se lo coloca en el área donde se ha perdido el volumen. Por ejemplo, para los amputados tibiales (por debajo de rodilla), el área que muy probablemente pierde volumen es la parte posterior de la pierna, aunque la flojedad se puede sentir en la parte frontal de la pierna en la tibia (espinilla).

La pérdida cotidiana de volumen no es lo único que usted debe vigilar. Es también importante supervisar su peso. Si usted aumenta o pierde más de cinco libras después del ajuste de su prótesis, debe obtener una cita para que el ajuste sea revisado.

Si su protésico ha ajustado el encaje con una interfaz de cualquier clase (un forro de gel o algo similar) asegúrese de revisarlo cada día para saber si hay desgaste y desgarros. Comuníquese con su protésico enseguida si usted ve cualquier signo de desgaste inusual, pues éste es una indicación de que el ajuste del encaje pudo haber cambiado.

Recuerde: la única manera de que su protésico sepa si algo no es cómodo en su encaje es si usted se lo dice. Solo trabajando con él en equipo, usted puede lograr –y mantener– el buen encaje, que necesita y merece.

### Sobre el autor



*Raymond Francis es protésico titulado con más de 40 años de experiencia. Es el protésico jefe de Ohio Willow Wood.*