

Paquete de Viaje para la Persona Amputada

Por Robert Gailey, PhD, PT.



Volumen 13, Número 4 Julio/Agosto
2003

The Amputee Travel Kit - English Version is available in [Library Catalog](#)

Traducción al Español: Alberto E. Castillo Moreno O. P., Ciudad de México.

Hace unos cuantos años, Rick Riley, un protesista amputado publicó en un boletín, un breve artículo titulado “El Paquete de Sobrevivencia de la Persona Amputada.” En el artículo él aconsejaba a los usuarios de prótesis a llevar con ellos, ciertos tipos de artículos cuando viajaban.

Cuando las personas viajan, se dan cuenta que con frecuencia existen o se presentan cambios dentro del entorno y rutina diaria, que pueden ocasionar ciertos problemas, especialmente para personas con diferencias en sus extremidades. El clima de una ciudad puede ser más húmedo de lo que se esperaba, el cual puede provocar incrementado sudor, o el área puede tener condiciones áridas que pueden causar piel agrietada por la sequedad. Aún cambios en la dieta, en unas vacaciones prolongadas, pueden alterar el volumen de la extremidad residual de la persona amputada y causar excesivo movimiento del socket, fricción de la extremidad residual, o dificultad al colocarse la prótesis. Para ayudar a la persona amputada a evitar algunos de estos problemas, he modificado la lista de Rick Riley y actualizado, de acuerdo a la evolución de las aplicaciones protésicas. Los siguientes son unos cuantos artículos que el usuario de prótesis puede desear llevar con él cuando viaja, para ayudarlo a hacer su viaje una experiencia más placentera.

- Toalla pequeña y talco para bebé: El sudor es para muchas personas un problema constante, especialmente durante los meses calurosos, cuando las vacaciones de verano son momentos especiales para familias y amigos. Llevando consigo una toalla pequeña y un bote pequeño de talco para bebé en su viaje, para secar y aplicar talco a su extremidad residual, le ayudará a usted a prevenir problemas de la piel y mejorar su comodidad durante el día.
- Cremas humectantes: Viajar a climas secos puede crear piel agrietada. Este problema fácilmente puede ser evitado utilizando una pequeña cantidad de crema humectante como Lubriderm, crema Nivea o Loción Ker.

- Toallas limpiadoras de mano para bebé: El socket, forros y mangas de suspensión deben ser limpiadas diariamente. Cuando usted está en carretera, las toallas limpiadoras para bebé pueden hacer esta tarea mucho más sencilla y consumirá menos tiempo. Sin embargo, es importante que usted compruebe con su protesista y determinar cuales productos son apropiados para su sistema de socket específico, debido a que algunos materiales pueden ser perjudicados mediante ciertos limpiadores.
- Jabones suaves sin perfume: Los jabones de hotel, los cuales son por lo general perfumados, pueden ser ásperos, y esto puede ser un problema para personas quienes tienen reacciones adversas de su piel, al jabón. Un viaje puede ser arruinado si ocurre dentro del socket una irritación de la piel o una erupción. Así que, para estar más seguro, lleve con usted un jabón suave y que usted tenga una buena experiencia en utilizarlo. En casos raros, puede ser requerido un jabón anti bacterial como el Phisohex o el Hibiclens. Desafortunadamente, estos jabones anti bacteriales pueden ser ásperos con un uso regular y solamente pueden ser utilizados mediante prescripción médica.
- Hidrocortisona o fécula de maíz: Especialmente las personas amputadas transfemorales, experimentan irritaciones de la piel o comezón en el área de los órganos genitales externos, especialmente en climas calurosos. El uso de fécula de maíz, o en casos más severos hidrocortisona, pueden proporcionar alivio y permitir un uso más confortable de la prótesis al día siguiente.
- Vendajes aprobados para la piel como Bioclusive, Tegaderm, Second Skin, Liquid Skin: De cuando en cuando abrasiones de la piel o ampollas pueden aparecer sobre su extremidad residual. Antes de viajar, usted debe hablar con su médico o con el protesista acerca de cual tratamiento es mejor para su particular problema de la piel. Después, reúna los suministros apropiados, incluyendo un par de tijeras para crear la medida correcta de vendaje.
- Antibióticos locales: Cuando ocurre una ligera lastimadura, ungüentos locales pueden ayudar a proporcionar condiciones óptimas para curación. Naturalmente, usted debe hablar antes de su viaje con su médico o conocer que ungüentos antibióticos o bio estimulantes trabajan mejor para usted.
- Ibuprofen y otros medicamentos anti inflamatorios: Para el alivio de dolores leves o leves inflamaciones en articulaciones, medicamentos anti inflamatorios como el Ibuprofen (Motrin o Advil) siempre son útiles tenerlos a la mano.
- Calcetas extras para extremidad residual: Frecuentemente, debido a caminatas adicionales, dieta alterada, y aún cambios de altitud, las personas amputadas pueden experimentar una pérdida de volumen en su

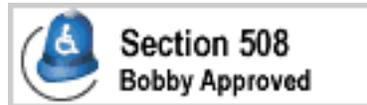
extremidad residual. Traer consigo calcetas extras, aún cuando si ordinariamente no las necesita, puede ayudarle a prevenir muchas dificultades que pueden ser causadas por la pérdida de volumen, incluyendo abrasiones de la piel, pérdida de succión de la prótesis, y el incrementado esfuerzo requerido para caminar y el controlar una prótesis desajustada.

- Suspensión auxiliar o manga elástica: En algunos casos extremos, excesivo movimiento dentro del socket puede ser tan grande que provoca que la prótesis rote o se mueva a tal grado que la seguridad de la prótesis se pierde. En estos casos, suspensión adicional con una manga elástica o un cinturón temporal puede ser de gran ayuda.
- Prendas de compresión para la extremidad residual o vendaje Ace para edema: Muchas personas suspenden el uso de prendas de compresión o vendajes nocturnos en sus extremidades residuales, a los seis meses o al año después de su amputación. Sin embargo, cuando usted viaja, excesiva actividad durante el día, visitar áreas a gran altura, o retención de líquidos causados mediante el alto contenido de sal en las comidas de restaurante pueden causar un incremento de edema de la extremidad residual. Si esto sucede, es sensato reasumir el uso de una prenda de compresión durante su sueño para reducir el riesgo de problemas del socket y la incapacidad para utilizar su prótesis, debido a un excesivo volumen de su extremidad residual.
- Lana de cordero: En casos raros, la hinchazón de la extremidad residual dentro del socket, puede ser excesiva y da por resultado la pérdida de contacto distal con la base del socket. Si ignoramos este problema puede conducir a otros problemas de la piel y por consiguiente debe ser resuelto inmediatamente. Un remedio temporal es colocar suficiente lana de cordero en la base del socket para eliminar cualquier vacío. Sin embargo, esto es solamente un procedimiento correctivo temporal, y usted debe contactar de inmediato a su protesista para que el problema sea resuelto apropiadamente.
- Pequeño paquete de herramientas: Ocasionalmente, la prótesis necesita reparaciones menores. No estamos sugiriendo que usted realice ajustes más grandes sin la supervisión de su protesista; muchos usuarios de prótesis experimentados saben que un tornillo puede aflojarse y necesita ser apretado, hasta que regresen con su protesista para una atención profesional.

Acerca del Autor: Robert Gailey, PhD, PT, es profesor adjunto en la Universidad de Miami, Escuela de Medicina, Departamento de Ortopedia, División de Terapia Física.

Alberto E. Castillo Moreno O. P.
Ciudad de México.

Este artículo está protegida por los derechos de reproducción por la [Coalición de los amputados de América](#). Se permiten la reproducción local para el uso por los constituyentes de la ACA con tal de que éste información sobre los derechos de reproducción esté incluido. Las organizaciones o los individuos que desean a reimprimir éste artículo en otras publicaciones, incluyendo otros sitios en el red, deben [contactar la Coalición de los amputados de América](#) para la permisión.



This page meets all Section 508 accessibility requirements.

-->