

Adáptese a los cambios

Volumen 14 · Número 6 · Noviembre/ Diciembre

por Bill Dupes

2004

Ajustar el tamaño de la letra en la pantalla: [+ letra más grande](#) | [- letra más pequeña](#)

Traducción al Español: The BilCom Group
inMotion Volume 14 · Issue 6 · November/December 2004: Get Into the Swing of Things - English Version
is available in [Library Catalog](#)

“Lo llaman ‘golf’ porque ya se habían usado las demás palabras de cuatro letras”.

- Leslie Nielsen

Ahora hay más oportunidades y recursos que nunca para practicar uno de los deportes favoritos en los Estados Unidos. Si usted jugaba al golf antes de quedarse discapacitado, puede volver a jugar. Si nunca ha jugado al golf pero le gustaría, puede hacerlo independientemente del tipo de discapacidad que tenga. Puede jugar incluso desde una silla de ruedas o un carrito del golf.



¿Por dónde empiezo?

Si no sabe por dónde comenzar, puede contactar con las organizaciones enumeradas al final de este artículo. A pesar de ser tan larga, esta lista de recursos no está en absoluto completa. Usted puede encontrar muchos más sitios web con información sobre clases, equipo de golf adaptado y otros recursos.

La Asociación Nacional de Golfistas con Amputaciones (*Nacional Amputee Golfers Association* o NAGA, por sus siglas en inglés) es uno de los grupos deportivos de discapacitados más numerosos y activos. La NAGA ofrece un programa denominado Primer Golpe (*First Swing*), con instructores que viajan gratuitamente por todo del país para visitar y enseñar a las personas con amputaciones cómo volver a jugar.

¿Qué clase de dispositivos de ayuda puedo usar?





Hay muchos dispositivos de ayuda disponibles para golfistas con discapacidades. Dicho equipo incluye palos de golf adaptados, dispositivos de movilidad, ayudas para el agarre, dispositivos automatizados para colocar la pelota sobre el soporte y mecanismos para recuperar la pelota. Muchos de estos dispositivos también son útiles para jugadores sin discapacidades ya que reducen el número de veces que tendrá que inclinarse. Puede que su protésico también pueda fabricar un dispositivo a medida para ayudarlo a sostener el palo, como por ejemplo una manga metálica que se desliza lentamente por encima de la barra para facilitar un agarre firme o un encaje al que se pueda enroscar un palo de golf adaptado. También existen alternativas de “tecnología menos avanzada” para los aficionados al bricolaje.

Puño más grueso. Envuelva cinta atlética alrededor del puño del palo hasta conseguir el grosor deseado. Esto hará que una persona con una menor función y control de la mano pueda sostener mejor el palo.

Puño adaptado. Mida la longitud y la circunferencia del puño del palo. Consiga un poco de material de entablillado para cubrir el puño. Caliéntelo con agua tibia y envuélvalo alrededor del puño. Agarre el puño con fuerza y métalo en agua fría para que el molde se endurezca mientras se adapta a su puño.

Palo acortado. Separe el puño del palo. Con una sierra para cortar metal, recorte la barra hasta conseguir la altura deseada. Coloque dos tiras de cinta atlética (de la longitud del puño del palo) a lo largo de la barra hasta la parte donde fue cortada. Vuelva a colocar el puño en el palo acortado. Después envuelva el puño con cinta desde la base, donde se une con la barra, hasta la parte de arriba.

Es cuestión de concentración

El golf es un deporte único en comparación con otros. Es competitivo y relajante al mismo tiempo. Usted puede competir consigo mismo, con la persona que está a su lado o con el mismo campo de golf. Es uno de los pocos deportes que le permiten detenerse a pensar y tomarse un respiro mental mientras se concentra en la tarea en cuestión. El golf es mucho más que golpear una pelota, seguirla y llevar la cuenta del puntaje. Una vez que se haga a este deporte, verá que también ofrece la posibilidad de estrechar o crear amistades y representa el espíritu de competición, el desafío y la sensación de haber hecho algo bien, independientemente de su nivel de juego.

" El golf comienza en su mente más que en la capacidad atlética, la técnica, la práctica o cualquier otra cosa. Su predisposición para el juego no solo determina el placer que desea conseguir sino también el nivel de pericia que

logrará".

- Jim Flick

RECURSOS

ORGANIZACIONES DE GOLF ADAPTADO

Golf Adaptado (Accessible Golf)

members.aol.com/accessiblegolf/Organizations.html

Asociación Estadounidense de Golfistas Discapacitados (Association of Disabled American Golfers)

303-922-5228

www.golfcolorado.com/adag

Asociación de Golfistas con Amputaciones del Este (Eastern Amputee Golf Association)

888-868-0992

www.eaga.org

ForeAll!

301-881-1818

www.foreall.org

Alianza Nacional para Golf Adaptado (National Alliance for Accessible Golf)

812-856-4422

www.accessgolf.org

Asociación Nacional de Golfistas con Amputaciones (National Amputee Golf Association)

800-633-NAGA

www.nagagolf.org

Fundación Nacional de Golf de Grupos Minoritarios (National Minority Golf Foundation)

602-943-8399

www.nmgf.org

Proyecto Nacional para Golf Adaptado (National Project for Accessible Golf)

864-656-3036

Asociación de Golf de Discapacitados Físicos (Physically Challenged Golf Association)

860-676-2035

www.townusa.com/pcga

Centro de Recursos USGA para Personas con Discapacidades (USGA Resource Center for Individuals with Disabilities)

719-471-4810/15

www.resourcecenter.usga.org

Asociación de Golfistas con Amputaciones del Oeste (Western Amputee Golf Association)

866-311-0777

www.wagagolf.org/index.html

PROVEEDORES DE DISPOSITIVOS DE GOLF ADAPTADO

Access to Recreation, Inc.

800-634-4351

Asta Enterprises

480-924-8546

Branside Associates

513-522-3618

Golf Xpress

989-846-6255

www.golfxpress.com/overview.htm

Grip Mate

800-941-4505

JE Hanger

800-779-4923

Lefties Only

800-LEFTIES

www.leftiesonlygolf.com

One Putz Putter

877-785-2870

www.oneputzputter.com

POWERGLOVE Associates

800-836-3760

www.powerglove.com

SoloRider Industries

800-898-3353

www.solorider.com

Texas Assistive Devices, LLC

800-532-6840

n-abler.org

Therapeutic Recreation Systems (TRS)

800-279-1865

www.oandp.com/products/trs**ToT'in Bone'z Golf**

877-HIT-HARD

www.totinbonezgolf.com**UPRIGHT Golf**

319-268-0939

www.uprightgolf.com**USA Golf Products, Inc.**

530-268-6813

www.usagpi.com**RECURSOS RELACIONADOS****Revista para el Golfista con Amputación (Amputee Golfer Magazine)**www.nagagolf.org/Magazine.htm**Linkaway Golf**www.linkaway.com**Modificación de las reglas del golf para golfistas con discapacidades
(Modification To The Rules Of Golf For Golfers With Disabilities)**www.usga.org/playing/rules/golfers_with_disabilities.html**Centro Nacional sobre Accesibilidad (National Center on Accessibility)**

812-856-4422

www.indiana.edu/~nca**Centro Nacional sobre Actividad y Discapacidad Física
(National Center on Physical Activity and Disability)**

800-900-8086

www.ncpad.org**Fundación Nacional de Golf (National Golf Foundation)**

888-275-4643

www.ngf.org/cgi/home.asp**Asociación de Profesionales de Golf de los Estados Unidos (PGA of America)**

561-624-8504

www.pga.com/home/pgaofoamerica/pga-for-the-disabled.cfm

Asociación Profesional CLUBMAKER´S (Professional CLUBMAKERS´ Society)

800-548-6094

www.proclubmakers.org

Asociación Estadounidense de Golf (United States Golf Association)

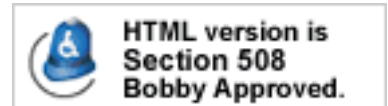
www.usga.org/home/index.html

 [Regreso al inicio](#)

Actualizado en : 09/26/2005



© Amputee Coalition of America. Los derechos de reproducción pertenecen a la [Coalición de Amputados de América](#). Se permite la reproducción local para uso de los constituyentes de la ACA, siempre y cuando se incluya esta información sobre los derechos de reproducción.



Las organizaciones o personas que deseen reimprimir este artículo en otras publicaciones, incluidos otros sitios web, deben contactar con la Coalición de Amputados de América para obtener permiso.