

Cómo ayudar a la ACA a ayudar a otros

por Meredith P. Goins, MIS (Sistema de Información de Marketing)



Volumen 16 · Número 2 · Marzo/Abril 2006

Traducción al español: The BilCom Group
inMotion · Volume 16 · Issue 2 · March/April 2006: Helping the ACA Help Others - English Version in Library Catalog

Una y otra vez, la gente le comenta a la Coalición de Amputados de América (ACA, por sus siglas en inglés): “Ojalá mi familia y yo hubiéramos conocido la existencia de la ACA cuando sufrí la amputación”. ¿Le suena?



Evitemos que otras personas tengan que decir lo mismo.

Ayude a la ACA a llegar anualmente a miles de personas recién amputadas y a sus familias a través de la difusión de información.

La ACA trata de proporcionar información y apoyo a los profesionales, a las personas recientemente amputadas, a sus seres queridos, y a aquellas personas que corren el riesgo de sufrir una amputación. Tenemos que apoyar a esas personas de la misma forma que a nosotros nos gustaría que alguien nos apoyara. La difusión de información es parte integrante de la misión de la ACA: capacitar a personas con ausencia de extremidades. ¡La difusión de información puede consistir, sencillamente, en compartir un ejemplar de la revista *inMotion* con una persona recién amputada o incluso en asistir a las reuniones de los grupos de apoyo! Son acciones fáciles y de ámbito local con las que empezar a hacer algo.

Otras sencillas actividades de difusión pueden ser:

- Repartir tarjetas de presentación de la ACA o de su grupo de trabajo.
- Hacerse miembro de la ACA. Las cuotas de membresía nos ayudan a llegar a otras personas.

- Instar a los periódicos, canales televisivos y programas de noticias locales a ponerse en contacto con la ACA para solicitar información y entrevistas.
- Decirle a todos sus amigos que se pongan en contacto con la ACA para solicitar la revista *inMotion*.

¡Deje que los materiales de la ACA hablen por usted!

¿No sabe por dónde empezar? Empiece por las personas que ya son parte de su equipo médico, por sus seres queridos y por aquellas personas que pertenecen a su círculo social o religioso. ¿Dónde oyó hablar de la ACA? ¿En su grupo de apoyo? ¿Fue su fisioterapeuta? Empiece por la gente que ya conoce, practique, acepte sus sugerencias y ¡consiga que también ellos se pongan en contacto con nosotros!

Después, diversifique sus actividades y busque contactos en los hospitales o en su comunidad y solicite una reunión (ver “Sugerencias para establecer contactos”).

Sugerencias para establecer contactos

Hospitales

- Rehabilitación/Fisioterapia para pacientes externos
- Servicios Sociales
- Educación de pacientes
- Educadores en diabetes
- Biblioteca del hospital

Comunidad estatal/del condado/local

- Fisioterapia/Terapia ocupacional privada
- Prácticas terapéuticas
- Servicios Sociales (a todos los niveles)
- Departamentos de Salud (a todos los niveles)
- Biblioteca Pública
- Sucursales locales/estatales de grupos médicos profesionales

Consiga un póster informativo y unos cuantos folletos publicitarios de la ACA, así como algunos ejemplares de nuestras publicaciones. Cuénteles a las personas con las que se reúna que usted se ha beneficiado de este material educativo para pacientes y que le gustaría compartirlo con otras personas. Infórmeles de la existencia de grupos de apoyo locales y de otros recursos que podrían beneficiar a aquellas personas a las que prestan sus servicios.

A mí me sugirieron ir a los centros de rehabilitación/fisioterapia para pacientes externos y anunciar con orgullo: “Soy un amputado y me gustaría hablar con alguien

sobre algunas publicaciones para personas con disimetría”. Trate de que las personas recién amputadas que están en la sala de espera oigan que usted tiene una amputación, que vean que la vida continúa, que se puede conseguir ayuda y que hay más personas en su misma situación.

Busque información sobre eventos locales en los que pueda participar. Todas las comunidades organizan ferias de salud y otros eventos educativos que ofrecen a los grupos de apoyo o a personas individuales la oportunidad de compartir materiales. En la actualidad, existen grupos de apoyo por todo el país que comparten las publicaciones y la información de la ACA con personas amputadas, y lo hacen mediante visitas personales a hospitales, reuniones locales y regionales y centros de cuidados prolongados.

¿Dispone usted de ejemplares de nuestras publicaciones? Puede anotar en un cuaderno el nombre de varios de nuestros materiales; sería un recurso perfecto para mostrar en una feria local de salud o en las reuniones de su grupo de apoyo. ¡Considérelo una biblioteca portátil!

Publicaciones que puede solicitar

- *First Step*. Una guía para adaptarse a la pérdida de extremidades*
- *inMotion*
- *Connections*. La publicación multicultural de la Coalición de Amputados de América.
- *Senior Step*. Una guía para adaptarse a la pérdida de extremidades*
- Póster informativo de la ACA
- Hojas informativas específicas
- Folletos publicitarios de la Red Nacional de Compañeros (National Peer Network)
- Información sobre el Programa de Actividades Juveniles
- Información sobre la Conferencia y Exposición Educativa Anual de la ACA

* Pueden aplicarse gastos de envío. Llame a la ACA para solicitar más información.

Publicaciones que pueden descargarse del sitio web de la ACA

- Listado de grupos de apoyo (por estado)
- *APPLL Core*: Su salud. Boletín informativo
- Tema del mes
- Extractos de PubMed©
- *Expectations*. Ser padres de niños y adolescentes con disimetría (en inglés y español)
- *First Step*. Una guía para adaptarse a la pérdida de extremidades (en español)

- *Connections*. La publicación multicultural de la Coalición de Amputados de América
- *Communicator*. Boletín informativo dirigido a los líderes de grupos de apoyo de amputados

¿Cómo decidir de qué publicaciones de la ACA solicitar un ejemplar gratuito? Tenga en cuenta a qué tipo de población presta servicios el centro con el que usted se quiere poner en contacto. Si se trata de un hospital pediátrico, etc., lleve un ejemplar de *Expectations. Ser padres de niños y adolescentes como dismetría*. Si acude a un acto local sobre diabetes, lleve las hojas informativas del Centro Nacional de Información de Pérdida de Extremidades (NLLIC, por sus siglas en inglés) sobre diabetes y prevención de amputaciones. Si no sabe qué necesita, solicite nuestros folletos publicitarios, que contienen información sobre cada publicación.

Muchas de las publicaciones y folletos que necesitará están disponibles en el sitio web de la ACA (www.amputee-coalition.org). Busque el catálogo bibliográfico del NLLIC y teclee “fact sheet” en “keywords”. Obtendrá una lista de todas las hojas informativas del NLLIC, incluidas las de lectura fácil, las que permiten ajustar el tamaño de la letra y las traducciones al español. Imprímalas y utilícelas como material informativo o de referencia.

Para la ACA, será un placer enviar a sus miembros ejemplares gratuitos de sus materiales. Por favor, díganos qué lugar va a visitar, el número de personas previsto y si son amputados o profesionales. Tome nota de sus nombres y también será un placer para nosotros enviarles por correo ejemplares de nuestros materiales. ¡Ayúdenos a construir una “familia de apoyo” por todo el país!

¿Quiere saber más?

Para familiarizarse con las distintas formas en que la ACA puede ayudarle a ayudar a otros amputados, asista a la Conferencia y Exposición Educativa Anual de la ACA entre el 15-17 de junio en Minneapolis, Minnesota. Asista al taller de trabajo de líderes de grupos de apoyo, donde podrá ver lo que hacen otras personas y aprender a hacer lo mismo en su comunidad.

Y si tiene tiempo y puede quedarse otro día, dé un paso más e inscríbase en el curso de acreditación de compañeros visitantes. Solo cuesta 30 dólares y debe inscribirse con tiempo porque las plazas se agotan antes del inicio de la conferencia.

¡Puede hacerlo! Cientos de personas en todo el país se reúnen a diario para apoyar a las personas con disimetría. ¿Y usted? Llame al teléfono gratuito de la ACA (888-267-5669) y hable con un documentalista especializado para conocer y solicitar nuestros materiales.