

## Preguntas frecuentes sobre protésica de las personas recién amputadas

por el personal del NLLIC (Revisado 2008)

Traducción al español: The BilCom Group  
*Fact Sheet* · Prosthetic FAQs for the New Amputee  
English Version is available in [Library Catalog](#)

Usted se ha sometido a una amputación, el muñón está cicatrizando y ya es tiempo de pensar en una prótesis. Aquí encontrará algunas respuestas a las preguntas frecuentes que hacen las personas recién amputadas.

**P:** ¿Qué sucede después de la amputación? ¿Existen extremidades biónicas disponibles que funcionen como mi extremidad original?

**R:** Una prótesis no es biónica, es una sustitución artificial para una extremidad o una parte de una extremidad mutilada. Aunque una prótesis nunca será natural como su propia extremidad, puede ayudarle a hacer muchas cosas con eficacia si usted está dispuesto a combinar su energía y fuerza de voluntad para aprender a usarla. El aspecto más importante para lograrlo es trabajar con su médico, su protésico y su terapeuta para aclarar todas sus inquietudes, y luego cooperar con ellos en el proceso de diseño, de ajuste y en el entrenamiento requeridos para tener éxito.

**P:** ¿Cómo luce una prótesis? ¿Cómo se mantiene unida a mi cuerpo?

**R:** Las prótesis varían de acuerdo con el nivel de la amputación, la capacidad física y las necesidades funcionales. Si usted desea una prótesis “estéticamente” eficaz, existen complementos protésicos para dicho fin. Sin embargo, la mayoría de las prótesis estándar están constituidas por componentes convencionales unidos a un encaje que se ajusta sobre el muñón.

**P:** ¿Cómo funciona una prótesis? ¿Podré hacer todo lo que hacía antes de perder la extremidad?

**R:** La mayoría de las personas que pierden una extremidad pueden retomar su vida habitual después de algunos o varios meses, según el nivel de la amputación, así como de la capacidad física. El nivel de función que se obtenga dependerá de los objetivos del amputado, del ajuste protésico cómodo y oportuno, de la buena atención posterior y de una actitud de “sí puedo hacerlo” tanto del paciente como del equipo médico.

**P:** ¿Cuándo me colocarán la prótesis?

Centro Nacional de Información sobre Pérdida de Extremidades, un programa de la Coalición de Amputados de América

900 E Hill Avenue, Suite 205  
Knoxville, TN 37915-2566

Página 1 de 3

1-888-267-5669 (1-888-AMP-KNOW)  
[www.amputee-coalition.org](http://www.amputee-coalition.org)

**R:** Generalmente, unas semanas después de la cirugía, cuando la herida haya cicatrizado y la inflamación del tejido haya disminuido, deberían poder tomarle las medidas y realizar el ajuste de la prótesis. Se puede facilitar este proceso con ejercicios y rehabilitación. Además, durante esta etapa, el equipo médico estará atento a mantener la forma adecuada del muñón, así como a aumentar la fuerza y la funcionalidad generales. Normalmente, el ajuste no supone ningún tipo de estrés, pero se requieren diversos pasos para crear una prótesis única para usted.

**P:** ¿Qué sucederá si la prótesis no se ajusta correctamente?

**R:** El seguimiento es tan importante como el ajuste inicial. Deberá realizar varias visitas al protésico para ajustar la prótesis y también a un terapeuta para que le entrene. Ellos pueden ayudarle a disminuir las zonas de presión, a ajustar la alineación, a resolver cualquier problema y a recuperar las habilidades necesarias para adaptarse a la vida después de la pérdida de la extremidad. Dígale al protésico si la prótesis es incómoda, si le queda muy suelta o muy apretada. Hágale preguntas sobre lo que usted necesita o quiere hacer. Sea honesto y comuníquese sus necesidades. Cuanto más se comunique con su protésico y su terapeuta, mejores serán los resultados que obtenga con la prótesis.

**P:** ¿Cuánto tiempo durará la prótesis?

**R:** De acuerdo con su edad, nivel de actividad y crecimiento, una prótesis puede durar desde varios meses hasta varios años. En las primeras etapas después de la pérdida de la extremidad, se producen muchos cambios en el muñón, lo cual puede ocasionar la reducción de su tamaño. Esto puede requerir cambiar de encaje, agregar fundas o, incluso, un dispositivo diferente. Más adelante, el incremento del nivel de actividad y el deseo de lograr mayor funcionalidad pueden requerir un cambio en la prótesis o en sus componentes. Una vez que su prótesis está cómodamente ajustada, y usted ha alcanzado el nivel de actividad deseado, la prótesis necesita solamente reparaciones menores o mantenimiento, y puede durar un promedio de tres años.

**P:** ¿Es difícil aprender a usar una prótesis?

**R:** Aprender a utilizar una prótesis es una ardua tarea que demanda tiempo, un gran esfuerzo, fuerza, paciencia y perseverancia. Es conveniente trabajar con un terapeuta para aprender a utilizar el dispositivo nuevo. Así como para aprender a conducir un auto, usted necesitará ayuda para aprender a:

- cuidar la prótesis;
- ponerse y sacarse la prótesis;
- caminar en diferentes tipos de superficies, incluidos terrenos irregulares y escaleras;
- manejarse con seguridad en una emergencia, incluidos caerse y levantarse nuevamente;
- realizar las actividades cotidianas en su casa, el trabajo y el auto;
- investigar cosas nuevas sobre las que puede tener dudas, como los deportes y las actividades recreativas.

**P:** ¿Cómo puedo prepararme para el uso de una prótesis?

**R:** Es mucho lo que puede y debe hacer para usar una prótesis y hacerlo bien. Lo fundamental es:

- atender las emociones que experimente después de la pérdida de la extremidad y decidir cómo reconstruirá su vida después de la amputación;
- realizar ejercicio para fortalecer los músculos necesarios para el equilibrio y la ambulación;

- preparar y cuidar su muñón para que tenga buena forma y esté saludable para la prótesis;
- aprender a adoptar las posiciones apropiadas y a fortalecer el cuerpo, para mantener el tono muscular e impedir las contracturas.

**P:** ¿Necesitaré usar una silla de ruedas o muletas?

**R:** Algunas personas eligen no utilizar prótesis y dependen exclusivamente de los dispositivos de movilidad. Sin embargo, si utiliza una prótesis, el uso de las muletas o la silla de ruedas depende de diversos factores que incluyen el nivel de la amputación, si tiene una amputación única o bilateral, y de su respectivo nivel de equilibrio y fuerza. La mayoría de los amputados tiene un par de muletas para los momentos en que se quitan la extremidad, incluidas las idas al baño durante la noche, el momento de la ducha, la participación en ciertos deportes, y como ayuda si surgen problemas que requieren quitarse la prótesis durante un tiempo.

Si usted ha perdido las dos piernas, probablemente utilizará una silla de ruedas, por lo menos parte del tiempo. Los amputados unilaterales pueden encontrar útil usar un bastón o muletas para tener equilibrio y apoyo cuando recién comienzan a caminar o, sencillamente, para tener un descanso sin la prótesis. Se trata de una decisión personal basada en factores como la edad, el equilibrio, la fuerza y el sentido de la seguridad.

**P:** ¿Qué sucede después de que me ajustan la prótesis y me siento cómodo con su funcionalidad?

**R:** Planee visitas de seguimiento a su protésico como parte normal de su vida. El ajuste apropiado del encaje y una buena alineación le asegurarán la utilidad de la prótesis. Las prótesis, como los autos, necesitan mantenimiento y reparaciones con regularidad para continuar funcionando correctamente. Los pequeños ajustes pueden hacer una gran diferencia.

**P:** ¿Puede averiarse la prótesis?

**R:** Sí, pueden ocurrir cosas que requieran su reparación o sustitución. Por eso, es conveniente conocer la garantía y lo que se debe esperar del protésico. Resuelva rápidamente los pequeños problemas de su prótesis. No vale la pena esperar hasta que algo se rompa o le cause excoriaciones graves. Si usa durante mucho tiempo una prótesis que requiere reparación o sustitución, no solamente puede dañar el muñón, sino también otras partes de su cuerpo. La tensión sobre otros músculos, especialmente en la espalda y los hombros, afectará su postura, además de la función del dispositivo y la energía necesaria para utilizarlo. Prevenir a tiempo vale más que un tratamiento prolongado.