# ¿CÓMO RECIBO AYUDA DE MI REPRESENTANTE DEL CONGRESO?

*Por Stacy Harbison  Revisado 2002*
*Traducido por Emily Stulce 2003*

Ajustar el tamaño de la letra en la pantalla: + letra más grande | - letra más pequeña

HOW DO I GET HELP FROM MY CONGRESSIONAL REPRESENTATIVES? - English Version is available in Library Catalog

- La mayoría de las oficinas del Congreso tiene asistentes sociales de tiempo completo. Los trabajos suyos consisten en ayudando a sus electores para vencer las problemas que surgen con las agencias y programas federales, como por ejemplo, Medicare, la seguridad social, y la administración de los veteranos.
- Es probable que las oficinas federales del Congreso reciban miles de cartas cada semana. Aunque las intenciones son buenas, a veces se pierden algunas cartas o las cartas no reciben la atención que necesiten y merecen.
- Los puntos clave que pueden ayudarle en asegurar que su correspondencia es recibida y que sus necesidades son cumplidas:
    1. Llame a la oficina local de sus representantes federales para determinar donde están localizados los asistentes sociales – dentro del estado o en Washington, DC.
    2. Si disponible, la mayoría de los asistentes sociales serán listos para hablar con usted por teléfono, y es posible que una llamada de teléfono inicial ayude para establecer una relación y para desarrollar un contacto personal. Sin embargo, típicamente una carta escrita es requerida antes de una oficina está permitida de continuar con la acción en su favor.
    3. http://www.loc.gov es una dirección servicial del Web que le ayudaré identificar sus representantes federales y encontrar información de contacto. Usted debe elegir el acápite “House Directory” o “Senate Directory”, lo cual provee otra opción para elegir a los miembros del Congreso por estado.
    4. Si no está seguro a quien le representa en la Casa de Representantes, es posible que quisiera referirse a http://www.house.gov/writerep , lo cual le permite determinar su distrito del Congreso por manera de rellenar su código postal.
    5. Las páginas azules de su libro de teléfono también son un recurso útil.
- Es posible que los asistentes sociales puedan interceder a favor de algunos asuntos privados de seguros. Típicamente, su participación es limitada y consiste en ponerle a usted en contacto con el departamento apropiado en el nivel estatal y enviarles su información. Sin embargo, es importante notar que el hecho de tener su información

enviada a un departamento estatal o tener una llamada hecha en su favor de un representante federal puede ser muy útil.

Usualmente, ponerse en contacto con una oficina es suficiente, pero es importante que recuerde que algunas oficinas pueden ser más responsivas que otras, debido a la volumen del trabajo, el tamaño de personal, etc. Si una oficina no puede ayudarle, es posible que quisiera ponerse en contacto con otra.

(Cada individuo es representado por dos Senadores de los EE.UU. y por un miembro en la Casa de Representantes.)

---

Regreso al inicio

Actualizado en : 15-mar-05

© Amputee Coalition of America. Los derechos de reproducción pertenecen a la Coalición de Amputados de América. Se permite la reproducción local para uso de los constituyentes de la ACA, siempre y cuando se incluya esta información sobre los derechos de reproducción. Las organizaciones o personas que deseen reimprimir este artículo en otras publicaciones, incluidos otros sitios web, deben contactar con la Coalición de Amputados de América para obtener permiso.

HTML version is Section 508 Bobby Approved.