



## Enfermedad arterial periférica (EAP) y disimetría

Traducido a un lenguaje sencillo por Helen Osborne, 2006  
Consultoría *Health Literacy*,  
[www.healthliteracy.com](http://www.healthliteracy.com)

por el personal del NLLIC  
2006



Traducción al español: The BilCom Group  
NLLIC ACA Fact Sheet: **Peripheral Arterial Disease (PAD) and Limb Loss**  
English Version is available in [Library Catalog](#)

Muchas personas pierden extremidades (sufren amputaciones) como consecuencia de la enfermedad arterial periférica (EAP). Esta enfermedad surge cuando la grasa se acumula en el interior de las arterias (vasos sanguíneos). Con el tiempo, esta grasa puede impedir que la sangre fluya al cerebro, los brazos, los riñones o las piernas.

### **A continuación le ofrecemos algunos datos sobre la EAP:**

- Los diabéticos corren un alto riesgo de padecer EAP. Se les pueden formar úlceras crónicas en los pies que pueden dar lugar a la amputación de un pie o

de una pierna.

- Los adultos mayores (más de 65 años) corren un alto riesgo de perder una extremidad como consecuencia de la EAP.
- Los hombres que padecen EAP tienen más probabilidades de perder una extremidad que las mujeres que padecen esa misma enfermedad.
- Las personas de determinados grupos étnicos corren un alto riesgo de padecer diabetes y EAP. Esto incluye a los afroamericanos, los hispanoamericanos y los nativos norteamericanos.

### **Qué puede hacer si padece EAP:**

- Si fuma, déjelo.
- Sea activo todos los días. Por ejemplo: camine, levante pesas, vaya al gimnasio, etc.
- Siga una dieta sana. Eso incluye comer mucha fruta y verdura.
- Vaya al médico para que le haga revisiones con regularidad. Su médico le dirá con qué frecuencia debe ir.
- Siga las instrucciones de su médico. Eso incluye tomarse los medicamentos como le indicaron y hacerse todas las pruebas que necesita.
- Hable con su médico, enfermera y otros profesionales de la salud sobre cómo

tener su EAP bajo control.

**Para saber más sobre la EAP:**

- El sitio web de la Asociación Estadounidense del Corazón tiene mucha información sobre enfermedades cardíacas (del corazón) y sobre estilos de vida saludables, tabaco, control del peso y nutrición. Visite [www.americanheart.org/](http://www.americanheart.org/)
- El sitio web de la Asociación Estadounidense de Diabetes tiene mucha información sobre diabetes y datos sobre nutrición, pérdida de peso y ejercicio. Visite [www.diabetes.org](http://www.diabetes.org)

*Traducido de “Enfermedad arterial periférica (EAP) y dismetría” por el personal  
del NLLIC*

[http://www.amputee-coalition.org/spanish/fact\\_sheets/dysvascular.html](http://www.amputee-coalition.org/spanish/fact_sheets/dysvascular.html)