



Centro de Información Nacional sobre Pérdida de Extremidades

1 - 8 8 8 - A M P - K N O W

nllicinfo@amputee-coalition.org

Sobrevivientes: ¿Que Es Lo Que Hace a Ellos Funcionar?

Carol Wallace, M.S., C.R.C.

Survivors: What Makes Them Tick? - English Version is available in [Library Catalog](#)

Traducción al Español: Alberto E. Castillo Moreno O. P., Ciudad de México.

Por años, los que predicen la conducta humana han intentado criticar y definir algo imposible.....quienes logran superarse a través de tiempos malos, y quienes no. Al trabajar con individuos, a lo largo de los años, con pérdida de sus extremidades y otras pérdidas físicas catastróficas todavía encuentro difícil predecir quienes, por si mismos, se levantarán y reanudarán la marcha, y quienes utilizaran su pérdida física como una razón para abandonarse y rendirse ante la vida.

Uno de mis clientes, un hombre quien perdió tres dedos de un pie, estaba listo para rendirse, debido a que su médico le dijo que nunca sería capaz de trabajar nuevamente. Para el no existía ninguna razón para pensar en forma diferente, hasta que aprendió que una prótesis podía ser colocada dentro del zapato y podía llevar una vida productiva y plena.

Otro cliente, una mujer joven quien perdió sus cuatro extremidades debido a una terrible infección, inmediatamente empezó a redefinir su vida, una vez que la severidad de su condición médica fue estabilizada. Ella regresó a la escuela, a los seis meses de su recuperación, y al mismo tiempo fue adaptada con brazos protésicos y aprendió a utilizar una silla de ruedas.

Esto puede parecer que alguien con auto estima positiva, un buen sistema de apoyo y seguridad financiera, tiene muchas razones para vivir y puede ser un buen candidato para una integración exitosa, a cambios significativos en su vida. Este no es, necesariamente, el caso. Con frecuencia los mejor preparados para manejar eventos de vida catastróficos, son aquellos individuos quienes, a una temprana edad, fueron forzados a desarrollar habilidades de sobre vivencia para protegerse a si mismos, durante una difícil infancia. Debido a que saben como sobrevivir, ellos sacan a relucir y se apoyan en sus habilidades de sobre vivencia, confiados en que sobrevivirán nuevamente.

Para muchos de nosotros, sobrevivientes, dependemos de encontrar algo que nos dé a nosotros una razón para vivir - algo que nos proporcione la fuerza para sujetarnos contra el viento y marea. Cuando se pregunta, " ¿ Que lo mantuvo a usted dispuesto cuando se enfrentó por primera vez con la pérdida de su extremidad o extremidades?" las respuestas varían desde querer fastidiar a una ex-esposa, a querer mantener en marcha un negocio

exitoso - sin embargo, cada razón le proporciona a la persona la motivación para mantenerse en marcha.

Uno de los principales factores que influyen la decisión de mantenerse sujeto a la vida es nuestra habilidad a enfrentar el dolor de la pena, asociado con el dolor físico y otras pérdidas resultantes. El llorar y lamentarse es una reacción normal ante la pérdida de cualquier tipo, aún cuando muchos nunca lo reconocen completamente y nunca aceptan la necesidad de llorar y quejarse. Con mucha frecuencia las causas de la agitación emocional no son reconocidas como motivadas por la pena - causando a veces, aun en individuos emocionalmente muy saludables, el deseo de rendirse. Aun cuando la pérdida de la extremidad es para engrandecer la calidad de nuestra vida, todavía permanece un sentimiento de dolor, una pérdida de ser físicamente "completo", una pérdida al vivir nuestra vida dependiendo de tratamientos médicos o disfunción de una extremidad.

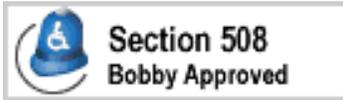
Lo profundo de nuestra pena es tan individual que es imposible saber cual será la forma de reaccionar de uno, ante estos eventos. Aquellos capaces de lamentar sus pérdidas, después son capaces de liberarse del pasado y hacer espacio para cambios en su vida. Aquellos, quienes ignoran o son consumidos mediante el dolor, puede ser que nunca sanen emocionalmente.

Yo no pienso que ninguno de nosotros sepa que situaciones podemos manejar, hasta que realmente las enfrentamos. A mi me tomó tres días angustiosos para decidirme a la pérdida de mi pierna y así reducir las probabilidades de fallecer por cáncer. Para mi, esto me obligó a cavar profundamente para encontrar una razón que me proporcionara el valor de continuar. Mis dos jóvenes hijos se convirtieron en mi razón. Ellos todavía me necesitaban. También me di cuenta lo importante que era para mi verlos crecer y convertirse en hombres, y saber que harían a medida que eligieran sus trabajos para vivir y sus compañeros durante sus vidas. Lo más significativo era que deseaba estar ahí cuando sus niños - mis nietos nacieran. Yo nunca he lamentado en absoluto, mi decisión.

InMotion Volúmen 9, Número 5
Septiembre/Octubre, 1999.

Traducción al Español.
Alberto E. Castillo Moreno O.P.
Moderador de la Lista SMOPAC.

Este artículo está protegida por los derechos de reproducción por la [Coalición de los amputados de América](#). Se permiten la reproducción local para el uso por los constituyentes de la ACA con tal de que éste información sobre los derechos de reproducción esté incluido. Las organizaciones o los individuos que desean a reimprimir éste artículo en otras publicaciones, incluyendo otros sitios en el red, deben contactar la [Coalición de los amputados de América](#) para la permisión.



This page meets all Section 508 accessibility requirements.