



Centro de Información Nacional sobre Pérdida de  
Extremidades

1 - 8 8 8 - A M P - K N O W

[nllicinfo@amputee-coalition.org](mailto:nllicinfo@amputee-coalition.org)

**MEJORANDO EL CUIDADO DEL PIE, PARA PERSONAS CON DIABETES:  
BARRERAS PARA LA PREVENCIÓN DE AMPUTACIÓN**

Elliot P. Joslin, MD

La Amenaza de la Gangrena Diabética - Revista de Medicina Nueva Inglaterra, 1934.

Improving Foot Care for People with Diabetes: Barriers to Amputation -  
English Version is available in [Library Catalog](#)  
Traducción al Español: Alberto E. Castillo Moreno O. P., Ciudad de México.

**"Por consiguiente, es forzoso para mí que la gangrena no es enviada del cielo, sino que nació en la tierra"**

Elliot P. Joslin MD., reconocía que la amputación de la extremidad inferior no es una complicación inevitable de la diabetes, pero si el resultado de factores de riesgo que pueden ser modificados. El creía que un planteamiento en equipo para el cuidado de la diabetes, incluyendo la educación del paciente y un cuidado podiátrico, podrían prevenir o disminuir la pérdida de la extremidad.

A pesar de la evidencia de que los programas preventivos para el cuidado del pie pueden disminuir la incidencia de úlceras y amputaciones de la extremidad inferior de un 44 - 85%, existen todavía muchas personas con diabetes, jóvenes y adultos, quienes no tienen acceso a servicios preventivos para el cuidado rutinario del pie o a un manejo de la diabetes. Este es el caso de muchos adultos no asegurados. El resultado: las amputaciones se han incrementado dramáticamente en los últimos 20 años. El número de amputaciones de la extremidad inferior, realizadas dentro de los Estados Unidos, en personas con diabetes se ha incrementado dramáticamente de 36,000 en 1980, a 54,000 en 1990, y a 86,000 en 1996.

Aproximadamente la mitad de esta diabetes, relacionada a una amputación de la extremidad inferior, ocurre entre personas de 65 años o de mas edad.

Necesitamos evaluar críticamente nuestro planteamiento hacia la prevención de amputaciones de la extremidad inferior, enfocando nuestra atención sobre los grupos de alto riesgo e identificando las barreras que existen para el cuidado de la diabetes y la educación en general, y para prevenir en particular, a los servicios dedicados al cuidado del pie. Tópicos importantes incluyen acceso al cuidado de la salud y servicios de protección, calidad en el cuidado de la diabetes, y proporcionar al paciente de una mejor actitud y comportamiento hacia su enfermedad.

El acceso a servicios de salud es un tema crítico para los 33 millones de adultos, no asegurados entre 18 y 64 años de edad, dentro de los Estados Unidos, muchos de los cuales padecen

diabetes. Estos individuos reciben muy pocos servicios preventivos y con frecuencia retrasan la solicitud de cuidado médico - un retraso con graves consecuencias.

Existen marcadas variaciones dentro de los porcentajes de amputación, entre ciertos grupos étnicos. Los Hispanos y los Afro-Americanos presentan un doble riesgo mas alto de sufrir una amputación y los Indios Pima presentan un promedio cuatro veces mayor, en comparación a la raza blanca. Recientemente, las variaciones regionales en amputaciones han estado en las noticias. El Sur de Texas reportó el doble del promedio nacional de amputaciones. En la región del Hospital Corpus Christi, tuvo 3.7 amputaciones de pierna por cada mil pacientes atendidos mediante Medicare. Este promedio es tres veces mas alto que el de los alrededores de Amarillo, Texas. ¿Como podemos explicar este fenómeno? La explicación va mas allá de que se trata solo de un grupo de bajos ingresos, individuos Hispanos con diabetes, a quienes les ocurrirá la pérdida de sus extremidades. Para muchas personas con diabetes, existe una desafortunada ausencia de conocimientos, acerca de la seriedad o gravedad de úlceras en el pie y el potencial de una amputación. Aún, para otros puede surgir una actitud fatalista e inútil en relación a la amputación. Estos individuos tienen amigos, vecinos y parientes de primer grado, quienes han sufrido la pérdida de una o ambas extremidades inferiores debido a la diabetes, y la amputación es vista como una inevitable consecuencia de la enfermedad.

Un mito común entre médicos es que la enfermedad, dentro del pie, está relacionada a la enfermedad de los pequeños vasos microvasculares, aunque la idea de que los pacientes diabéticos tienen enfermedad oclusiva microvascular, no ha sido confirmada. Con frecuencia este desafortunado concepto erróneo conduce a una actitud fatalista, por parte del médico, y que frecuentemente influye el cuidado de la diabetes. Los pacientes cuyas extremidades pueden ser salvadas, mediante cirugía de canales de desvío distales, no son canalizados a los entrenados cirujanos vasculares para realizar estos procedimientos. El resultado es previsible!

¿Como podemos superar estas barreras para prevenir amputaciones y dar mas calidad al cuidado de la diabetes? La respuesta se encuentra en proporcionar mayor información sobre la diabetes, educación, información médica del alto riesgo individual, servicios preventivos para el cuidado del pie, y vigilancia permanente.

Nuestro objetivo es mejorar los resultados en el cuidado del pie mediante el incremento de conocimientos de la diabetes, tanto del médico como del paciente, y la importancia de los exámenes periódicos del pie. Necesitamos asegurar que los pacientes diabéticos mantengan revisiones de sus pies, durante las visitas a su principal proveedor de cuidados. Este objetivo puede ser realizado efectivamente mediante el trabajo en colaboración con otras agencias del gobierno y organizaciones profesionales.

El pasado otoño, la Asociación Americana de Diabetes empezó a trabajar con una coalición de organizaciones sobre una iniciativa nacional para mejorar la calidad y reducir amputaciones. La Administración Financiera para el Cuidado de la Salud y la Asociación Americana de Medicina Podiátrica encabezan esta iniciativa y le dieron el nombre de Proyecto para el Examen del Pie Diabético. Esta primera fase, de este proyecto piloto, introducirá sistemas de ayuda, dentro de equipos de oficina de información y encargados principales en el cuidado del pie, para facilitar una adecuada atención del pie. Para esta fase del proyecto, la Asociación Americana de Medicina Podiátrica y la Administración Financiera para el Cuidado de la Salud, desarrollaron un equipo de herramienta de oficina y un detallado programa académico para ser utilizado mediante

organizaciones y miembros de la Asociación Americana de Medicina Podiátrica. Los proveedores principales de cuidados para el pie, serán solicitados para revisar los pies de todos los pacientes con diabetes, y para llevar al cabo un sencillo examen monofilamento. Entonces los individuos de alto riesgo serán referidos a un especialista, en el cuidado del pie para una evaluación y cuidado mas amplio.

La segunda parte de este proyecto ( aun no definido), consistirá de una gran campaña de información pública, que abarque a todas las personas con diabetes. Esto se fortalecerá con los éxitos de la campaña Mes de la Diabetes Americana de la Asociación Americana de Diabetes " Que Conoce...de la Cabeza a los Dedos," el Instituto Nacional de la Diabetes Y Enfermedades Renales Digestivas, Centros de Prevención y Control de Enfermedades " Los Pies Pueden Durar Toda la Vida " y el Programa de Prevención de Amputaciones de la Extremidad Inferior, de Recursos para la Salud y Servicios Administrativos.

El éxito en la prevención de que la diabetes esté relacionada a amputaciones de la extremidad inferior, requiere una base amplia; educación, planteamiento de equipo que acentúe el papel clave del paciente informado y el conocimiento del equipo a cargo de la salud.

Recuerde que las úlceras del pie y las amputaciones no son enviadas del cielo.

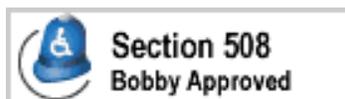
Por: Lee J. Sanders, D.P.M. Jefe de Podiatría en el Centro Médico de la Administración de Veteranos en Lebanon, Pennsylvania. Presidente de Educación y Cuidado de la Salud, del Consejo Nacional de Directores de la Asociación Americana de Diabetes (AAD). El primer podiatra en la historia de la AAD que es elegido a esta prestigiosa posición. El Dr. Sanders es el autor de numerosas publicaciones relacionadas con complicaciones del pie diabético, cirugía de amputación y prevención de la amputación.

InMotion Volúmen 11, Número 2, Marzo/Abril 2001.

Traducción Alberto E. Castillo Moreno O.P.  
Colaborador de SMOP AC.

---

Éste artículo está protegida por los derechos de reproducción por la [Coalición de los amputados de América](#). Se permiten la reproducción local para el uso por los constituyentes de la ACA con tal de que éste información sobre los derechos de reproducción esté incluido. Las organizaciones o los individuos que desean a reimprimir éste articulo en otras publicaciones, incluyendo otros sitios en el red, deben contactar la [Coalición de los amputados de América](#) para la permisión.



**This page meets all Section 508 accessibility requirements.**